



# L'Education Physique et Sportive

Au collège Trouvé Chauvel.  
La Suze Sur Sarthe



## Les compétences en EPS

Par rapport aux autres disciplines, c'est une matière où l'on apprend de façon concrète, par l'action à :

Respecter  
autrui

Respecter  
les règles  
d'hygiène

Agir  
avec méthode.

Écouter  
respecter  
les consignes.

S'impliquer  
dans toutes  
les situations.

Formation du futur citoyen :  
physiquement et  
socialement

Avoir son  
matériel

Agir de  
manière  
adaptée

Etre  
efficace

Observer  
Juger et  
Arbitrer



4 Champs d'apprentissage en EPS ....au collège.  
Un parcours de formation !

1. Produire une performance optimale, mesurable à une échéance donnée ( Biathlon, Relai Vitesse, Demi-fond, natation).
2. Adapter ses déplacements à des environnements variés. ( Course d'orientation, sauvetage).
3. S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique. (Arts du cirque, renforcement musculaire, Step, danse).
4. Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel (Tennis de table, Handball, Volley ball, basket, Badminton).



## Pour pratiquer l'EPS il faut :

- ② Une paire de chaussures de sport propres pour le gymnase.
- ② Un survêtement ou un short et un tee-shirt...
- ② Une tenue adaptée aux conditions météo si besoin.
- ② Des affaires pour se changer après l'effort (sous-vêtements, tee-shirt)
- ② De quoi s'hydrater.
- ② Maillot de bain, bonnet, serviette.

# Les activités programmées 6e.

## 4heures d'EPS dans la semaine.

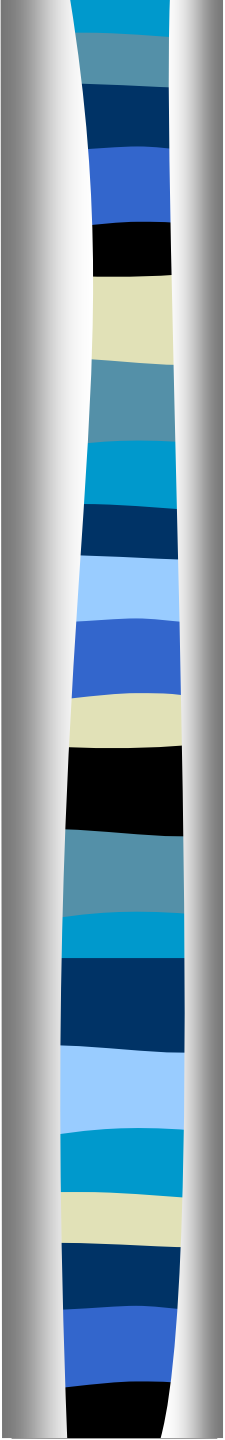
Période	Jour	Activité	Lieu	Tenue/Matériel
Du 06/09 au 22/10	Mercredi	Biathlon	Stade	Coupe-vent, bouteille d'eau.
	Vendredi	Handball	Dojo	Short/T-shirt, baskets propres, bouteille d'eau.
Du 03/11 au 17/12	Mercredi	Cirque	Dojo	Short/T-shirt, bouteille d'eau.
	Vendredi	Natation	Piscine LS	Bonnet, maillot de bain, gel douche, serviette. Collation
Du 03/01 au 11/03	Mercredi	STEP/Tennis de Table	Petite salle du Gymnase	Short/T-shirt, bouteille d'eau.
	Vendredi	Volley ball	Gymnase	Short/T-shirt, baskets propres, bouteille d'eau.
Du 14/03 au 06/07	Mercredi	Course d'orientation	Bois des épinettes.	Jogging, coupe-vent, gourde, baskets extérieures
	Vendredi	Natation	Piscine LS	Bonnet, maillot de bain, gel douche, serviette. Collation.

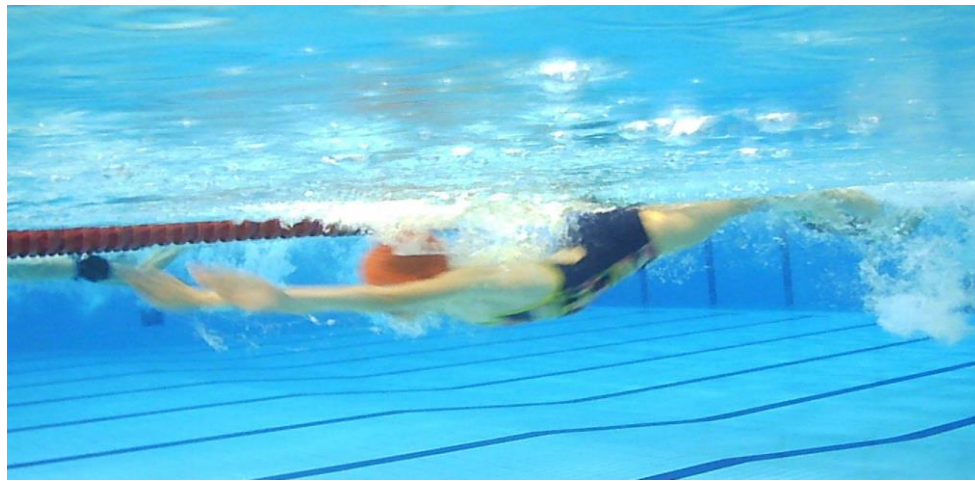
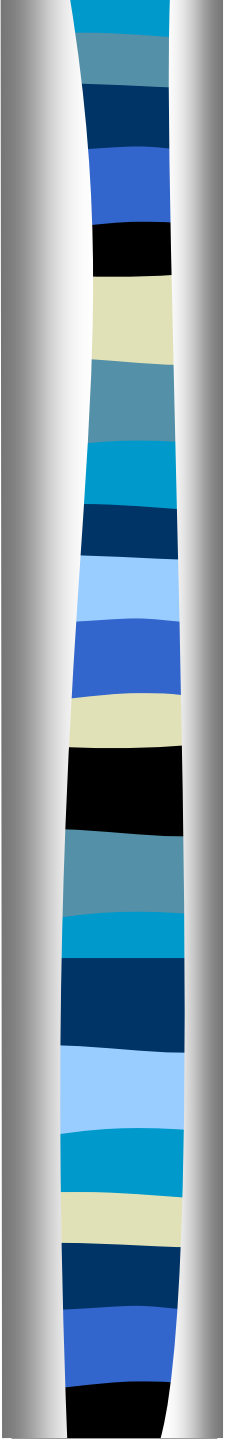
+un élastique pour les cheveux longs. + une plaquette et un crayon à papier dans le sac de sport.

## La dispense d'EPS

Pour être dispensé d'EPS il faut présenter un certificat médical d'inaptitude partielle ou totale à la pratique de l'EPS délivré par le médecin.









# Des moments festifs qui rassemblent...





# Les enseignants EPS du Collège

- ✦ Mme Jan
- ✦ Mme Noguier
- ✦ M. Marais
- ✦ M. Richard



# L'Association Sportive



# 3 Objectifs:

## . Association

S'investir dans un projet collectif/ Participer à la vie collective de l'AS

Donner le meilleur de soi-même.

Prendre du plaisir à se retrouver ensemble, partager des moments conviviaux.

## . Compétition

Rencontres entre les établissements du secteur pour ceux qui le souhaitent.

S'entraîner, s'investir individuellement et ensemble dans un objectif de match.

Formation de jeunes officiels et coach.

## . Promotion

Représenter le collège à travers les valeurs véhiculées par le sport.

Former des jeunes reporters.

# Programmation AS

<u>Lundi</u> <u>12h25/13h20</u>	<u>Mardi</u> <u>12h25/13h20</u>	<u>Mercredi</u> <u>13h30/15h</u>	<u>Jeudi</u> <u>12h25/13h20</u>	<u>Vendredi</u> <u>12h25/13h20</u>
<b>Volley- Ball</b>	<b>Sports Co</b>	<b>Entrainements</b>	<b>Tennis de Table</b>	<b>Badminton</b>
		<b>Compétitions</b>		

